



# Wil je groeien om weerbaarder te worden en een positief zelfbeeld krijgen?

Ben jij een meisje tussen de 8 en 12 jaar oud en wil jij op een leuke en actieve manier jouw ervaringen en gevoelens delen met andere kinderen? Geef je dan nu op samen met je ouders voor de training: "**meisjeskracht**".

De volgende thema's komen aan bod:

- Zelfbeeld en weerbaarheid
- Positieve en negatieve gedachten
- Piekeren en angst
- Grenzen aangeven
- Social media



Zie het aanmeldformulier voor meer info

## Voor wie?

Kinderen/meisjes  
8-12 jaar

## Waar?

Het Kwartier in Asten

## Wanneer?

6 bijeenkomsten  
Dinsdag van 16:00-  
17:00  
Data: 19-5  
26-5, 2-6, 9-6, 16-6 en  
23-6.

Tot dan!